

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 161,00)

"10" 01 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	16,2	17,5	40,6	390	54-3г	31,88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	9,00
МАНДАРИН	110	0,4	0,2	12,5	54	тк	21,74
Итого за прием пищи:	560	20,9	19,9	91,9	635		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	31,08
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,7	33,6	216	135	15,17
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,4	13,7	10,8	220	451	43,10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	6,5	6,5	38,4	236	216	24,02
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	830	27	27,6	117	824		
Всего за день:		47,9	47,5	208,9	1459		

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	14,4	9,5	43,8	320	302	22,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,7	9,1	15,8	162	1	13,60
МАНДАРИН	110	0,4	0,2	12,5	54	тк	21,74
Итого за прием пищи:	550	18,6	18,8	81,1	571		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	31,08
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,5	33,6	210	135	15,17
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,9	12,4	13,9	235	388	45,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	7,9	33,3	226	520	25,13
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	830	27,4	27,5	115	823		
Всего за день:		46	46,3	196,1	1394		

Зав. производством Колесник М.И.